

# MIA ASTRAL

## Fe de errata Pedimos disculpas a los lectores por las siguientes erratas en el índice y la página II del libro ADN cósmico de Mia Astral

Versión corregida

Fe de erratas:

### COACHING SESSIONS

- + Cómo trabajar tu sombra 94
- + Nota breve sobre el *reparenting* 152
- + Conversaciones con tu diario 202
- + Guía simple para interpretar los sueños 217
- + Ejercicios para cachar tus miedos 228

**STORYTIME** 69, 84, 125

Bueno, bueno, bueno... nos encontramos de nuevo. La última vez que nos tuvimos así, agarrados de manos y con el corazón abierto, fue en *El libro de las relaciones*, hablando de nuestros vínculos, trabajándolos a nivel de patrones de pensamiento, de creencias personales no examinadas, de creencias heredadas de familia o del colectivo. Entonces observamos la estructura mental y sus muchos programas, los cuales tenemos que actualizar constantemente si queremos evolucionar. Entendimos que, cuando de relaciones se trata, intentamos hacer esas actualizaciones con otro y que gracias a la dinámica del vínculo podemos darnos cuenta de cuándo necesitamos un nuevo *download*, una actualización con consciencia.

### COACHING SESSIONS

- + Cómo trabajar tu sombra 88
- + Nota breve sobre el *reparenting* 146
- + Conversaciones con tu diario 196
- + Guía simple para interpretar los sueños 211
- + Ejercicios para cachar tus miedos 222

**STORYTIME** 62, 78, 119

Bueno, bueno, bueno... nos encontramos de nuevo. La última vez que nos tuvimos así, agarrados de manos y con el corazón abierto, fue en *El libro de las relaciones*, hablando de nuestros vínculos, trabajándolos a nivel de patrones de pensamiento, de creencias personales no examinadas, de creencias heredadas de familia o del colectivo. Entonces observamos la estructura mental y sus muchos programas, los cuales tenemos que actualizar constantemente si queremos evolucionar. Entendimos que, cuando de relaciones se trata, intentamos hacer esas actualizaciones con otro y que gracias a la dinámica del vínculo podemos darnos cuenta de cuándo necesitamos un nuevo *download*, una actualización con consciencia.