WWW.MIASTRAL.COM

MEJORES DÍAS DE >> ABRIL 2019

01 LUNES
Prueba un nuevo estilo de meditación.

02 MARTES
Trabaja en proyectos creativos, artísticos o que requieran un pensamiento innovador.

03 MIÉRCOLES
Toma tiempo y acciones para calmar tu mente.

04 JUEVES
Diseña proyectos o estrategias como líder.

05 VIERNES
Prepara tu lista de intenciones de luna nueva.

06 SÁBADO
Revisa tus finanzas y recorta gastos o excesos.

07 DOMINGO
Planifica tus momentos de sana distracción.

08 LUNES
Pauta una cita con tu pareja o encuentro con amigos.

09 MARTES
Atiende tu perfil, imagen o CV virtual.

10 MIÉRCOLES
Prepara tu trabajo para demostrar tus capacidades.

11 JUEVES
Crea una lista de cosas por hacer, pero solo con lo que puedes cumplir.

12 VIERNES
Revisa y modifica (de ser necesario) el plan de acción de tu proyecto.

13 SÁBADO
Pauta una cita apasionada.

14 DOMINGO
Aplica extra energía a tu proyecto personal.

15 LUNES
Siéntate frente al *board* de ese proyecto que te enciende y ata todos los cabos sueltos.

16 MARTES
Retoma conversaciones, define acciones: estás listo para avanzar.

17 MIÉRCOLES
Si necesitas tener una conversación importante: hazlo de frente, no por correo o llamada.

18 JUEVES
Crea balance: negocia las condiciones en algo que deseas lograr o dialogar.

19 VIERNES
Complace tu deseo de hablar sinceramente con alguien.

20 SÁBADO
Prepara un encuentro que les consienta los cinco sentidos: buena comida, música, y caricias.

21 DOMINGO
Ponte en movimiento: prueba una nueva rutina o tipo de ejercicio.

22 LUNES
Plantea cambios en cómo aprovechar tus recursos.

23 MARTES
Ten esa conversación incómoda.

24 MIÉRCOLES
Haz cita con el *coach* o terapeuta.

25 JUEVES
Pon un *deadline* a tus intenciones y objetivos.

26 VIERNES
Termina tareas pendientes y haz una lista de lo que puedes delegar.

27 SÁBADO
No es un día para tomar decisiones. Mejor revisar y analizar.

28 DOMINGO
Haz un plan para salir de la rutina.

29 LUNES
¿Dónde te ves en cinco años? Diseña tu plan.

30 MARTES
Prepara un *playlist* con canciones que te pongan *in the mood* para planificar tus intenciones de la luna nueva.