Hoja de CUIDADO propio

FECHA: ____/____/____

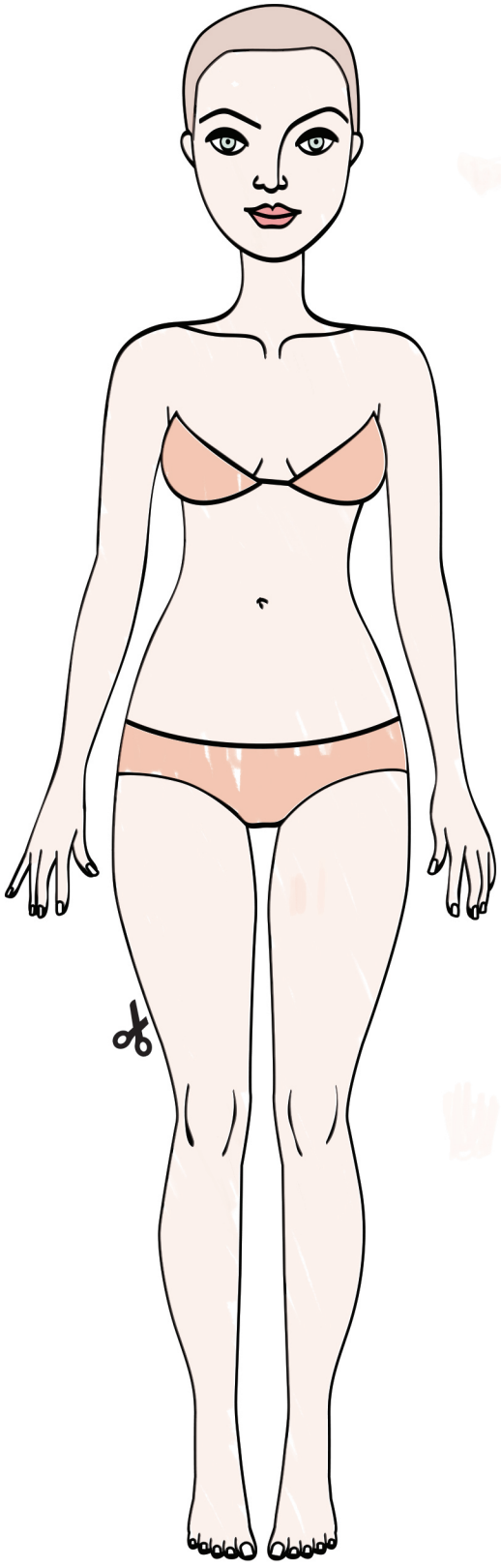
#MiAñoAstral2017

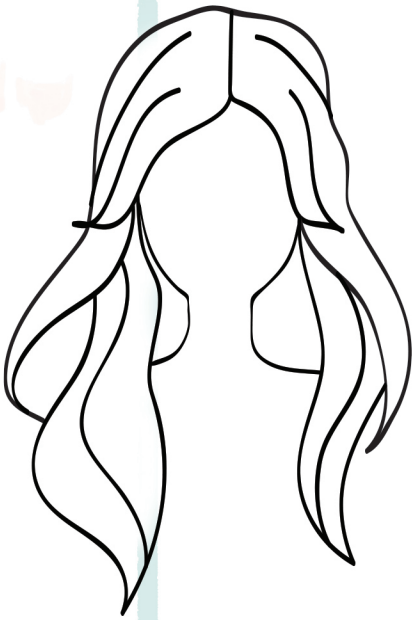
Conecta con la energía del Sol en Sagitario y da un paso hacia la aventura, salir de la rutina y presentarte por lo que deseas. ¿Dónde te ves en esta fecha el año que viene? Estás a punto de responderte.

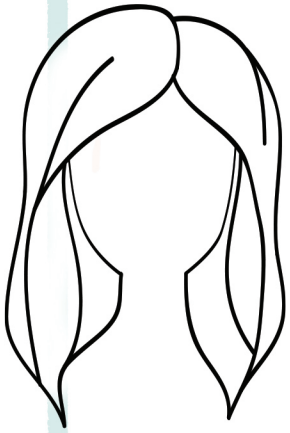
Toma 10 minutos para ti. Si lo deseas puedes escuchar música relajante o de meditación. Puedes buscar el *playlist* de Mia en Spotify.

Cierra los ojos y visualiza tu "yo" de 2017. ¿Qué estará haciendo el próximo año para estas fechas? ¿Cómo se ve? ¿Dónde está? ¿Quién la acompaña? ¿Cómo se siente? ¿Tiene ella algo para decirte? Escúchala.

Ahora plasma la visión de ese lugar físico y emocional al cual quieres llegar en los próximos 12 meses, para hacerlo traeremos a una invitada muy especial: ¡Tu niña interna! Es momento de dejarla salir, con su ánimo e ilusión déjate llevar por el juego y crea ese escenario de tu año 2017 representando en esta muñeca la versión de ti que esperas develar, este será el año para descubrirte.

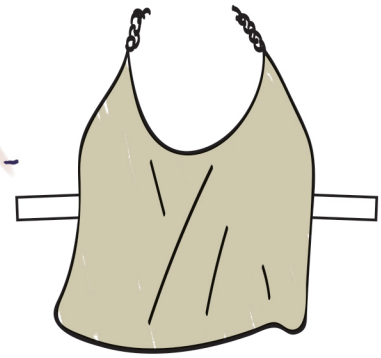


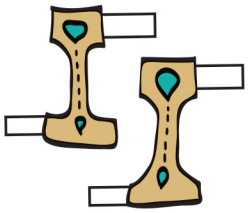


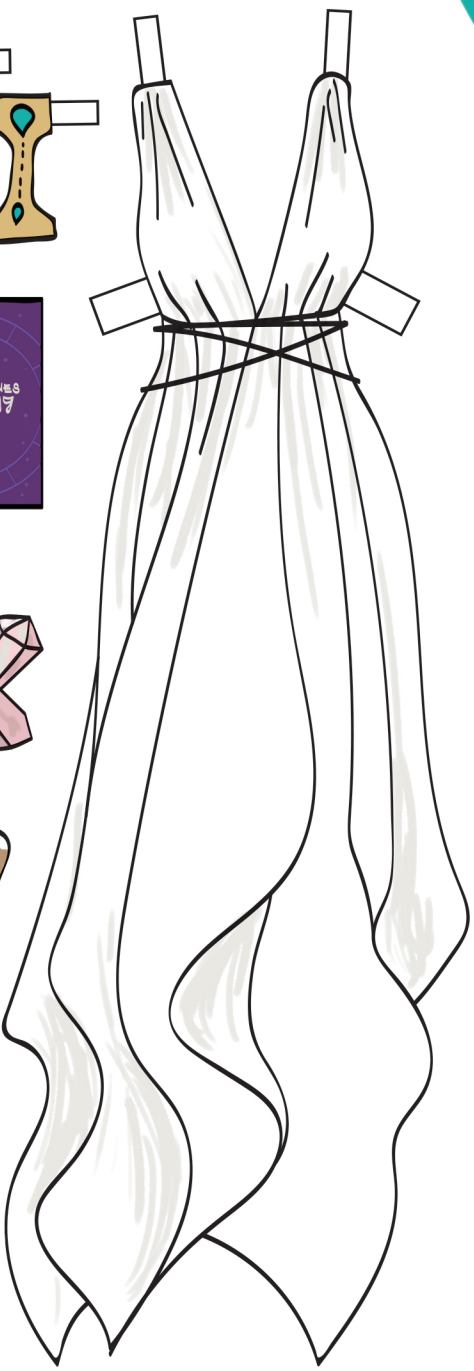


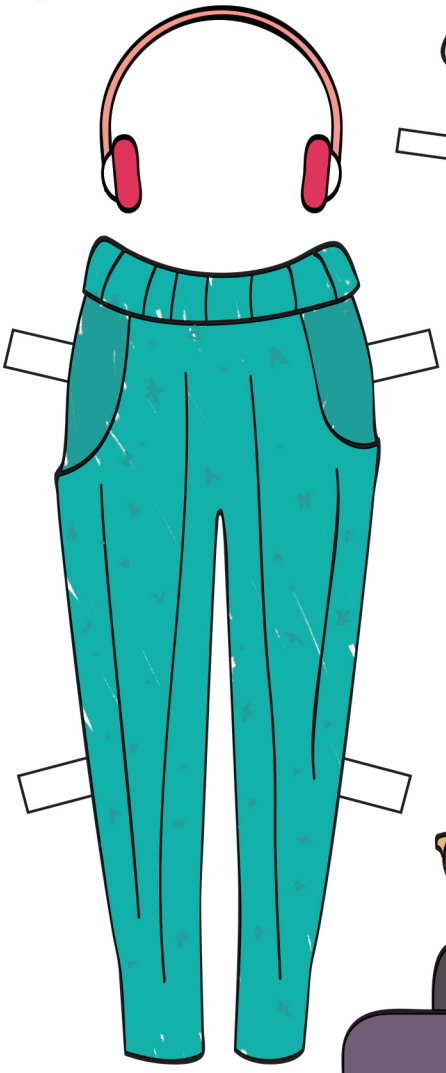
Trabajo y estudio
MIA ASTRAL 2019
Cuidado propio
TALLER de CREENCIAS
MIA ASTRAL
MIA ASTRAL
MIA ASTRAL

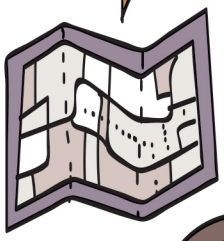
Viajes y hobbies

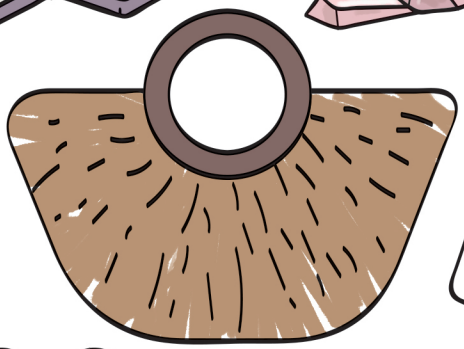


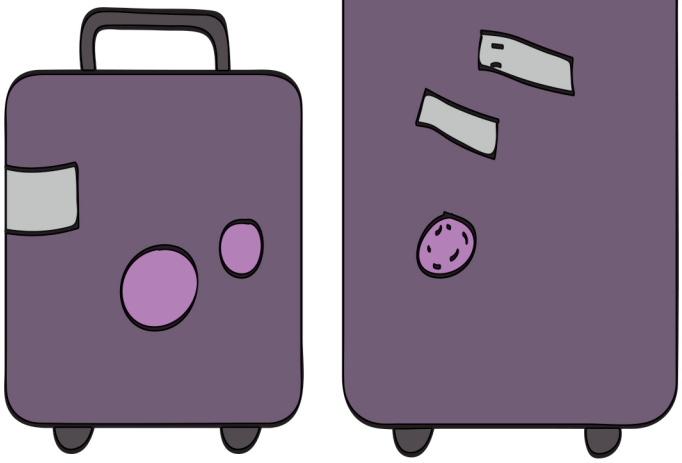


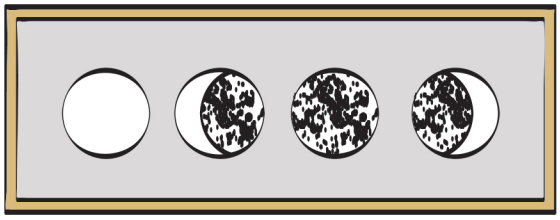












astro in real life