

**MARTES**  
Empieza una nueva rutina de ejercicios.

01

**MIÉRCOLES**  
Hoy puedes tener una conversación importante.

02

**JUEVES**  
¿Cuándo fue la última vez que te sacaste de la zona cómoda? Haz algo completamente diferente.

03

**VIERNES**  
Reúnete con una amiga/o para conversar lo que tienes en mente.

04

**SÁBADO**  
Caza tus patrones alimenticios, ponte en manos de un nutricionista.

05

**DOMINGO**  
Calma el PMS de la luna llena moviendo el cuerpo y soltando endorfinas.

06

**LUNES**  
Enciende velas de tu olor favorito, escucha música, toma un momento para ti.

07

**MARTES**  
Día de opciones. Busca hacer aquello que te da satisfacción.

08

**MIÉRCOLES**  
Siéntate a conversar con tu socio o pareja sobre sus gastos.

09

**JUEVES**  
Día para reunirte con pareja o amigos.

10

**VIERNES**  
Día para tener esa conversación importante.

11

**SÁBADO**  
Empieza un diario para que te empieces a dar cuenta de tus patrones mentales.

12

**DOMINGO**  
Llévate a hacer algo: inscríbete en esa actividad que te da estabilidad.

13

**LUNES**  
Buen momento para dejar vicios (el azúcar también).

14

**MARTES**  
Tómate las peleas o argumentos *light*...en lo posible.

15

**MIÉRCOLES**  
Día para mostrar tu talento.

16

**JUEVES**  
Hazte consciente de tus patrones: no los juzgues, sólo (re)conócelos.

17

**VIERNES**  
Desconéctate, aprovecha para sentirte en casa, bajar las revoluciones, sentirte seguro/a.

18

**SÁBADO**  
Haz limpieza profunda y elimina lo que no usas.

19

**DOMINGO**  
Prepara tu lista de intenciones para la luna nueva.

20

**LUNES**  
Medita y visualiza la manifestación de tu intención.

21

**MARTES**  
Inicia el plan de detox o la nueva rutina de ejercicios.

22

**MIÉRCOLES**  
Siéntate de una vez a responder correos y devolver llamadas.

23

**JUEVES**  
¿Pensabas en buscar asesoría o ir a un especialista? Hoy es el día.

24

**VIERNES**  
Luz verde para mover trámites de visa, mudanzas, viajes al extranjero.

25

**SÁBADO**  
Vuelve a llamar (o envía un correo) a esa persona con la que querías hacer un evento o negocio.

26

**DOMINGO**  
Toma una oportunidad, arriésgate a hacer algo nuevo.

27

**LUNES**  
Busca la información que necesitas para tomar una decisión relacionada a asuntos de pareja.

28

**MARTES**  
Este es un buen momento para salir con amigos o iniciar un proyecto creativo.

29

**MIÉRCOLES**  
Incrementa tu actividad física.

30

**JUEVES**  
¿Has dejado claro cuánto vale tu trabajo o servicios? Este es el momento.

31

MEJORES DÍAS AGOSTO

2017