

SÁBADO
Inicia un diario para reconectar con tu voz interna.

01

DOMINGO
Atiende pagos pendientes.

02

LUNES
Libérate de lazos tóxicos que tienes con los gastos y el consumo.

03

MARTES
Día de *networking*. Conecta también en redes profesionales.

04

MIÉRCOLES
Día para exponer, hacer presentaciones.

05

JUEVES
Activa tu cuerpo con yoga o pilates.

06

VIERNES
Otro día excelente para hacer presentaciones.

07

SÁBADO
Sábado para poner las cuentas bancarias al día.

08

DOMINGO
Momento de ajuste de mitad de año para ponerte las pilas si no has logrado algo.

09

LUNES
Sé objetiva en tus métodos y en lo que puedes cumplir o delegar.

10

MARTES
Es martes pero puedes idear un plan que te lleve fuera de tu zona cómoda.

11

MIÉRCOLES
Aprovecha para meditar y practica tus asanas de yoga.

12

JUEVES
Enfócate en alimentarte física y emocionalmente con lo que es sano para ti.

13

VIERNES
Viernes para tener una cita. Asegúrate de que sea en un espacio relajado.

14

SÁBADO
Sal a correr, no te quedes en cama ni en casa.

15

DOMINGO
¿Quieres sentirte activo/a? día para hacer una limpieza profunda de tus espacios.

16

LUNES
Mira opciones de mudanza o contacta con la inmobiliaria.

17

MARTES
No pierdas la dieta hoy.

18

MIÉRCOLES
Reunión con el abogado o con tu pareja.

19

JUEVES
Lleva a tu *crush* a una cita o conecta en una *dating app*.

20

VIERNES
Ten conversaciones de hogar, familia o mudanza.

21

SÁBADO
Prepárate para ese cambio de *look* que tanto deseas.

22

DOMINGO
Reinventate por dentro y por fuera si así lo deseas.

23

LUNES
Presentación de un proyecto o hacer *brainstorming* con tu equipo.

24

MARTES
Hoy es el día para empezar a cambiar esos patrones alimenticios que no te hacen bien. Decrétales.

25

MIÉRCOLES
Si hay un momento para reinventarte y mostrar tu yo auténtico es este.

26

JUEVES
Speak loud! Si hay un emprendimiento con tus amigas este es el día para hablar de él.

27

VIERNES
Adelanta lo que se pueda en cuestiones de trabajo en equipo.

28

SÁBADO
Preséntale a tu grupo al nuevo chico o socializa para distraerte.

29

DOMINGO
Las mascarillas nutritivas en la piel y el cabello son un **MUST**.

30

LUNES
Quieres un poco de privacidad, ten tu espacio, dedícate un tiempo sólo para ti.

31

MEJORES DÍAS JULIO
2017