

**SÁBADO**  
Inicia un diario para reconectar con tu voz interna.

01

**DOMINGO**  
Atiende pagos pendientes.

02

**LUNES**  
Libérate de lazos tóxicos que tienes con los gastos y el consumo.

03

**MARTES**  
Día de *networking*. Conecta también en redes profesionales.

04

**MIÉRCOLES**  
Día para exponer, hacer presentaciones.

05

**JUEVES**  
Activa tu cuerpo con yoga o pilates.

06

**VIERNES**  
Otro día excelente para hacer presentaciones.

07

**SÁBADO**  
Sábado para poner las cuentas bancarias al día.

08

**DOMINGO**  
Momento de ajuste de mitad de año para ponerte las pilas si no has logrado algo.

09

**LUNES**  
Sé objetiva en tus métodos y en lo que puedes cumplir o delegar.

10

**MARTES**  
Es martes pero puedes idear un plan que te lleve fuera de tu zona cómoda.

11

**MIÉRCOLES**  
Aprovecha para meditar y practica tus asanas de yoga.

12

**JUEVES**  
Enfócate en alimentarte física y emocionalmente con lo que es sano para ti.

13

**VIERNES**  
Viernes para tener una cita. Asegúrate de que sea en un espacio relajado.

14

**SÁBADO**  
Sal a correr, no te quedes en cama ni en casa.

15

**DOMINGO**  
¿Quieres sentirte activo/a? día para hacer una limpieza profunda de tus espacios.

16

**LUNES**  
Mira opciones de mudanza o contacta con la inmobiliaria.

17

**MARTES**  
No pierdas la dieta hoy.

18

**MIÉRCOLES**  
Reunión con el abogado o con tu pareja.

19

**JUEVES**  
Lleva a tu *crush* a una cita o conecta en una *dating app*.

20

**VIERNES**  
Ten conversaciones de hogar, familia o mudanza.

21

**SÁBADO**  
Prepárate para ese cambio de *look* que tanto deseas.

22

**DOMINGO**  
Reinventa por dentro y por fuera si así lo deseas.

23

**LUNES**  
Presentación de un proyecto o hacer *brainstorming* con tu equipo.

24

**MARTES**  
Hoy es el día para empezar a cambiar esos patrones alimenticios que no te hacen bien. Decrétales.

25

**MIÉRCOLES**  
Si hay un momento para reinventarte y mostrar tu yo auténtico es este.

26

**JUEVES**  
*Speak loud!* Si hay un emprendimiento con tus amigas este es el día para hablar de él.

27

**VIERNES**  
Adelanta lo que se pueda en cuestiones de trabajo en equipo.

28

**SÁBADO**  
Preséntale a tu grupo al nuevo chico o socializa para distraerte.

29

**DOMINGO**  
Las mascarillas nutritivas en la piel y el cabello son un *MUST*.

30

**LUNES**  
Quieres un poco de privacidad, ten tu espacio, dedícate un tiempo sólo para ti.

31

MEJORES DÍAS JULIO  
2017